

# PLENVU - Einnahme



MVZ für Gastroenterologische  
Endoskopie im Salewa-Haus

Dr. med. Manfred Burgstaller  
Dr. med. Michael Zilly

Fachärzte für Innere Medizin – Gastroenterologie

Bahnhofstraße 29, 86150 Augsburg

Telefon (08 21) 15 60 56

Telefax (08 21) 15 84 25

www.gastroenterologen-salewa-haus.de

Termin: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Bitte kommen Sie  10 Minuten  15 Minuten davor zu uns.

## Vorbereitung:

### **Ab fünf Tage vor der Untersuchung:**

keine Mahlzeiten mit kleinen Körnern: Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw.; keine Eisenpräparate

### **Ab drei Tage vor der Untersuchung:**

keine Blattsalate, Pilze, Paprika

### **Am Tag vor der Untersuchung:**

- Für Termine bis 10 Uhr: letzte Mahlzeit = Frühstück am Vortag der Untersuchung: eine Scheibe Weißbrot mit Butter und Marmelade
- Für Termine ab 10:15 Uhr: letzte Mahlzeit = Mittagessen am Vortag der Untersuchung: Suppe ohne Einlagen.

Anschließend nur noch klare Flüssigkeiten wie stilles Wasser, klare Brühe, Tee, klare Säfte trinken.

## **Nach dem 1. Schluck PLENVU bitte nichts mehr essen!**

### **Immer aufgeteilte Einnahme – nie PLENVU-Beutel (1, 2A, 2B) auf einmal trinken**

**Erster Schritt (= Dosis 1):** Zubereitung von PLENVU: Zuerst Beutel Dosis 1 öffnen und in ein Gefäß geben, das einen halben Liter Flüssigkeit fasst. Geben Sie nun einen halben Liter Wasser dazu und rühren Sie, bis das Pulver sich **vollständig aufgelöst** hat, und die Lösung nahezu klar ist. Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern.

Trinken Sie diese Lösung in 30 Minuten (nicht schneller!). Anschließend trinken Sie bitte einen ganzen Liter klare Flüssigkeit innerhalb von 45 Minuten nach.

**Zweiter Schritt (= Dosis 2):** Bereiten Sie zum angegebenen 2. Zeitpunkt die Dosis 2 (Beutel A und B zusammen) in gleicher Weise zu und starten Sie erneut (nicht vergessen: diese Lösung nun innerhalb 1 bis 2 Stunden trinken – nicht schneller – und anschließend einen Liter klare Flüssigkeit wieder nachtrinken). Während der letzten beiden Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Termin vor 10 Uhr:    | Start mit Dosis 1 am Vortag um 13 Uhr<br>Start mit Dosis 2 (A+B) am Vortag um 19 Uhr          |
| <input type="checkbox"/> Termin 10 bis 14 Uhr: | Start mit Dosis 1 am Vortag um 19 Uhr<br>Start mit Dosis 2 (A+B) am Untersuchungstag um 6 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Termin nach 14 Uhr:   | Start mit Dosis 1 am Vortag um 19 Uhr<br>Start mit Dosis 2 (A+B) am Untersuchungstag um 8 Uhr |